

## Čo si priniest' pri nástupe do zariadenia

### Osobné oblečenie

- Pyžamo – nočná košeľ a 4×
- Tielka – 4×
- Nohavice/trenky – 5× (podľa zdravotného stavu, pri inkontinencii nie je potrebné)
- Ponožky – 10×
- Domáce oblečenie – tepláky 4×
- Sveter – mikina – 3×
- Tričko – dlhý, krátky rukáv – 5×
- Kabát, vetrovka
  
- Papuče
- Prezuvky do sprchy
- Topánky na prechádzku podľa ročného obdobia
  
- Podbradník látkový pre dospelých – 3×

### Hygienické potreby

- Zubná kefka, pasta, hrebeň, sprchový šampón, šampón na vlasy, telový krém, krém na tvár, krém na ruky.
- Vatové tyčinky, rukavica – hubka na sprchovanie, plastový pohár na zubnú kefku, nádoba na zubnú protézu, tablety na čistenie protézy.
  
- Pri inkontinencii aj čistiaca pena a Sudocrem 400 g.
  
- Deku, uterák, osuška, posteľné prádlo – nie je nevyhnutné.

Všetko prosím označiť nažehľovacou etiketou – etikety si objednajte aj do zásoby, aby bolo oblečenie stále označené.

### Pohotovostný balíček

- Paralen, nosový sprej, očné kvapky, probiotiká, prípravok na bolesť hrdla, liek proti kašľu, prípravok proti hnačke.
-